

AM5: - X Settimana

IL LEMMA DI RICOPRIMENTO DI VITALI

ed

IL TEOREMA DI DIFFERENZIAZIONE DI LEBESGUE-BESICOVITCH

Ricoprimento di Vitali. Sia $A \subset \mathbf{R}^N$. Sia \mathcal{V} famiglia di **palle chiuse**. \mathcal{V} si dice ricoprimento fino (o di Vitali di) A se

$$\forall x \in A, \quad \exists B_r(x) \in \mathcal{V} \quad \text{e} \quad \inf\{r > 0 : B_r(x) \in \mathcal{V}\} = 0$$

ESEMPIO. Sia A aperto. Fissato $r > 0$, l'insieme delle palle chiuse contenute in A e di raggio minore di r é ricoprimento di Vitali di A .

Lemma di Vitali. Sia $A \subset \mathbf{R}^N$, Ω aperto di misura finita. Sia \mathcal{V} ricoprimento di Vitali di A . Allora $\exists B_j \in \mathcal{V} \quad j \in \mathbf{N}$ tali che $B_j \subset \Omega \quad \forall j, \quad B_i \cap B_j = \emptyset \quad \forall i \neq j$ e $L^N(A \setminus \cup_j B_j) = 0$

ESEMPIO. Sia Ω aperto, $\delta > 0$. Allora esiste una famiglia numerabile di palle chiuse $B_j \subset \Omega$ disgiunte di raggio minore di δ e tali che $L^N(\Omega \setminus \cup_j B_j) = 0$

Prova. Nel seguito indicheremo con $B_r(x)$ una palla in \mathcal{V} di raggio r e centro x e con $r = r(B)$ il raggio di un generico elemento B di \mathcal{V} . Indichiamo $\Omega_1 := \Omega$. Posto

$$\delta_1 := \sup\{r(B) : B \subset \Omega_1, \}, \quad \text{sia} \quad B_1 \subset \Omega_1 : \quad r_1 := r(B_1) \geq \frac{\delta_1}{2}$$

Posiamo supporre (se no la dimostrazione é finita) che $\exists x \in A \setminus B_1$ e quindi $\exists B(x) \in \mathcal{V} : \quad B \subset \Omega_2 := \Omega_1 \setminus B_1$. Posto

$$\delta_2 := \sup\{r(B) : B \subset \Omega_2\} \leq \delta_1 \quad \text{sia} \quad B_2 \subset \Omega_2 : \quad r_2 := r(B_2) \geq \frac{\delta_2}{2}$$

Ovviamente $B_1 \cap B_2 = \emptyset$. Possiamo supporre, come sopra, che $\exists B \in \mathcal{V} : B \subset \Omega_3 := \Omega_2 \setminus B_2$, e, iterando, si trova (salvo terminare la dimostrazione in un numero finito di passi) che

$\forall n \in \mathbf{N}, \exists B_n \in \mathcal{V} : B_{n+1} \subset \Omega_{n+1} := \Omega_n \setminus B_n = \Omega_1 \setminus \left(\bigcup_{j=1}^n B_j \right)$ con

$$r_{n+1} := r(B_{n+1}) \geq \frac{\delta_{n+1}}{2}, \quad \delta_{n+1} := \sup\{r(B) : B \subset \Omega_{n+1}\} \leq \delta_n$$

Notiamo che, siccome le palle B_n sono disgiunte, allora

$$c_N \sum_n r_n^N = L^N(\bigcup_n B_n) \leq L^N(\Omega_1) < +\infty \Rightarrow r_n \rightarrow_n 0 \Rightarrow \delta_n \rightarrow_n 0.$$

Ciò comporta che ogni palla B deve intersecare qualche B_k , perché

$$B \cap [\bigcup_{k=1}^n B_k] = \emptyset \Rightarrow B \subset \Omega_{n+1} \Rightarrow r(B) \leq \delta_{n+1}$$

A sua volta ciò comporta che, indicata con \tilde{B}_n la palla concentrica a B_n e di raggio $r(\tilde{B}_n) = 5r_n$, allora

$$(*) \quad x \in A, \quad x \notin \bigcup_{j=1}^{n-1} B_j \Rightarrow \exists k \geq n : \quad x \in \tilde{B}_k$$

Infatti, $x \in A, \quad x \notin \bigcup_{j=1}^{n-1} B_j \Rightarrow \exists B(x) \in \mathcal{V}, \quad B(x) \subset \Omega_n = \Omega \setminus \bigcup_{j=1}^{n-1} B_j$ con $B(x)$ palla centrata in x di raggio, diciamo, $r(x)$. D'accordo con quanto sopra osservato, esiste un primo indice $k \geq n$ tale che $B(x) \cap B_k \neq \emptyset$.

Dunque $B(x) \subset \Omega_k = \Omega \setminus \bigcup_{j=1}^{k-1} B_j$ e quindi $r(x) \leq \delta_k \leq 2r_k$

Siccome $B(x) \cap B_k \neq \emptyset$, concludiamo che $B(x)$ é contenuta nella palla che ha lo stesso centro di B_k e raggio $5r_k$, cioè appunto \tilde{B}_k . Da (*) segue che

$$A \setminus (\bigcup_n B_n) \subset \bigcup_{k \geq n} \tilde{B}_k \quad \forall n. \quad \text{Ma} \quad L^N \left(\bigcup_{k \geq n} \tilde{B}_k \right) \leq c_N 5^N \sum_{k=n}^{\infty} r_n^N \rightarrow_n 0$$

$$\text{e quindi} \quad L^N(A \setminus (\bigcup_n B_n)) \leq c_N 5^N \sum_{k=n}^{\infty} r_n^N \rightarrow_n 0$$

NOTA. Nel Lemma di Vitali la conclusione continua a valere, ovviamente, anche se si sostituisce L^N con una misura di Radon μ assolutamente continua rispetto a L^N . Si può in effetti dimostrare che vale, molto piú in generale, per qualsiasi misura di Borel regolare.

Lemma 1. Sia $0 \leq f \in L^1(\mathbf{R}^N)$. Posto

$$f^\sharp(x) = \limsup_{r \rightarrow 0} \frac{1}{\text{vol} B_r(x)} \int_{B_r(x)} f(y) dy$$

si ha

$$\int_{\{f^\sharp \geq c\}} f(y) dy \geq c L^N(\{f^\sharp \geq c\}) \quad \forall c > 0$$

NOTA. (i) Se f é anche continua, dal teorema della media segue che $f^\# = f$ ed il lemma si riduce alla diseguaglianza di Chebicheff.

$$(ii) \text{ Sia } \varphi = \frac{1}{\text{vol}B_1} \chi_{B_1}, \quad \varphi_r = \frac{1}{r^N} \varphi\left(\frac{x}{r}\right) = \frac{1}{r^N \text{vol}B_1} \chi_{B_1}\left(\frac{x}{r}\right) = \frac{1}{r^N \text{vol}B_1} \chi_{B_r}(x).$$

$$\begin{aligned} \acute{E} \quad \frac{1}{\text{vol}B_r(x)} \int_{B_r(x)} f(y) dy &= \frac{1}{r^N \text{vol}B_1} \int_{\mathbf{R}^N} f(y) \chi_{B_r(x)}(y) dy = \\ \frac{1}{r^N \text{vol}B_1} \int_{\mathbf{R}^N} f(y) \chi_{B_r}(x-y) dy &= (f * \varphi_r)(x). \end{aligned} \quad \text{Dunque}$$

$$f^\#(x) = \limsup_{r \rightarrow 0} f * \varphi_r \quad \acute{e} \text{ misurabile e}$$

$$\frac{1}{\text{vol}B_r(x)} \int_{B_r(x)} f(y) dy = f * \varphi_r \xrightarrow{r \rightarrow 0} f \quad \text{in } L^1(\mathbf{R}^N)$$

Prova. Scriviamo $A_c := \{x : f^\#(x) \geq c\}$. Fissato $0 < \epsilon < c$,

$$x \in A_c \quad \Rightarrow \quad \exists r_j \rightarrow 0 : \quad \frac{1}{\text{vol}B_{r_j}(x)} \int_{B_{r_j}(x)} f(y) dy \geq c - \epsilon$$

Dunque, $\mathcal{V} := \{B_r(x) : x \in A_c, \frac{1}{\text{vol}B_r(x)} \int_{B_r(x)} f(y) \geq c - \epsilon\}$ é un ricoprimento fino di A_c . Fissato $R > 0$, Ω aperto limitato contenente $A_c^R := \{x \in A_c : |x| < R\}$, dal Lemma di Vitali otteniamo

$\exists B_j \in \mathcal{V}$, $B_j \subset \Omega$ palle chiuse disgiunte tali che $L^N(A_c^R \setminus \cup_j B_j) = 0$ e quindi

$$L^N(A_c^R) \leq L^N\left((A_c^R \setminus \cup_j B_j) \cup \cup_j B_j\right) \leq \sum_j \text{vol}(B_j) \leq \frac{1}{c - \epsilon} \sum_j \int_{B_j} f \leq \frac{1}{c - \epsilon} \int_{\Omega} f$$

e quindi

$$(\star) \quad L^N(A_c^R) (c - \epsilon) \leq \inf \left\{ \int_{\Omega} f : \Omega \text{ aperto, } A_c^R \subset \Omega \right\} = \int_{A_c^R} f \quad \forall \epsilon > 0$$

Infine, sia $R_j < R_{j+1} \rightarrow +\infty$ per cui $A_c := \{x : f^\#(x) \geq c\} = \cup_j A_c^{R_j}$, unione crescente. Da (\star) , ovvero

$$L^N(A_c^R) c \leq \int_{A_c^R} f, \quad \text{e} \quad L^N(A_c^{R_j}) \rightarrow_j L^N(A_c) \quad \int_{A_c^{R_j}} f \rightarrow_j \int_{A_c} f, \quad \text{segue la tesi.}$$

Il Lemma 1 ha la seguente (ovvia ma importante) estensione:

Lemma 2. Sia ν misura di Radon, cioè ν é boreliana, finita sui compatti e

$$\nu(A) = \inf\{\nu(\Omega) : A \subset \Omega, \Omega \text{ aperto}\}$$

$$\nu(E) = \sup\{\nu(K) : K \subset A, K \text{ compatto}\} \quad \forall E \text{ boreliano}$$

$$\text{Allora,} \quad A \subset A_c = \{x : \limsup_{r \rightarrow 0} \frac{\nu(B_r(x))}{\text{vol}(B_r(x))} \geq c\} \Rightarrow \nu(A) \geq c L^N(A)$$

Prova. Fissato $0 < \epsilon < c$,

$$x \in A_c \quad \Rightarrow \quad \exists r_j \rightarrow 0 : \quad \frac{\nu(B_{r_j}(x))}{\text{vol}(B_{r_j}(x))} \geq c - \epsilon$$

Dunque, $\mathcal{V} := \{B_r(x) : x \in A, \frac{\nu(B_r(x))}{\text{vol}(B_r(x))} \geq c - \epsilon\}$ é un ricoprimento di Vitali di A . Fissato $R > 0$, Ω aperto limitato contenente $A^R := A \cap B_R$, dal Lemma di Vitali otteniamo

$\exists B_j \in \mathcal{V}$ palle chiuse disgiunte e tali che $L^N(A^R \setminus \cup_j B_j) = 0$ e quindi

$$\begin{aligned} L^N(A^R) &\leq L^N((A^R \setminus \cup_j B_j) \cup_j B_j) \leq \sum_j \text{vol}(B_j) \leq \\ &\leq \frac{1}{c - \epsilon} \sum_j \nu(B_j) \leq \frac{1}{c - \epsilon} \nu(\Omega) \end{aligned}$$

e quindi

$$L^N(A^R)(c - \epsilon) \leq \inf\{\nu(\Omega) : \Omega \text{ aperto, } A^R \subset \Omega\} = \nu(A^R) \quad \forall \epsilon > 0, \quad \forall R > 0$$

Corollario 1. Sia ν misura di Radon singolare rispetto a L^N . Allora

$$\frac{\nu(B_r(x))}{L^N(B_r(x))} \xrightarrow{r \rightarrow 0} 0 \quad q.o.x$$

Infatti, sia $L^N(Z) = 0 = \nu(Z^c)$. Allora, per ogni $c > 0$, si ha

$$\begin{aligned} L^N(\{x : \limsup_{r \rightarrow 0} \frac{\nu(B_r(x))}{\text{vol}B_r(x)} \geq c\}) &= L^N(\{x \in Z^c : \limsup_{r \rightarrow 0} \frac{\nu(B_r(x))}{\text{vol}B_r(x)} \geq c\}) \leq \\ &\leq \frac{1}{c} \nu(\{x \in Z^c : \limsup_{r \rightarrow 0} \frac{\nu(B_r(x))}{\text{vol}B_r(x)} \geq c\}) = 0 \end{aligned}$$

NOTA. Come nel Lemma di Vitali, il Lemma 2 e il Corollario 1 continuano a valere se a L^N si sostituisce una qualsiasi misura di Radon.

IL TEOREMA DI DIFFERENZIAZIONE DI LEBESGUE-BESICOVITCH

Sia $f \in L^1_{loc}(\mathbf{R}^N)$. Allora

$$\frac{1}{\text{vol}(B_r)} \int_{B_r(x)} |f(x) - f(y)| dy \xrightarrow{r \rightarrow 0} 0 \quad \text{q.o. } x$$

In particolare, $\frac{1}{\text{vol}(B_r)} \int_{B_r(x)} f(y) dy \xrightarrow{r \rightarrow 0} f(x) \quad \text{q.o. } x$

NOTA. Se f é continua, la conclusione é vera per ogni x :

$$\forall r, \quad \exists \xi(r) \in B_r(x) : \quad \frac{1}{\text{vol}(B_r)} \int_{B_r(x)} |f(y) - f(x)| dy = |f(\xi(r)) - f(x)| \xrightarrow{r \rightarrow 0} 0$$

Prova. Possiamo supporre, sostituendo f con $f \chi_{B_R}$, che sia $f \in L^1(\mathbf{R}^N)$. Posto

$$L(x) := \limsup_{r \rightarrow 0} \left[\frac{1}{\text{vol} B_r} \int_{B_r(x)} |f(x) - f(y)| dy \right] \quad \text{si tratta di provare che}$$

$$L^N(\{x : L(x) \geq \alpha\}) = 0 \quad \forall \alpha > 0. \quad \text{Fissata } \varphi \in C_0^\infty(\mathbf{R}^N)$$

$$\text{si ha} \quad L(x) \leq \limsup_{r \rightarrow 0} \left[\frac{1}{\text{vol} B_r} \int_{B_r(x)} (|f(x) - \varphi(y)| + |\varphi(y) - f(y)|) dy \right] \leq$$

$$\leq |f(x) - \varphi(x)| + (f - \varphi)^\#(x). \quad \text{Fissato } \alpha > 0 \quad \text{si ha quindi}$$

$$\{x : L(x) \geq \alpha\} \subset \{x : |f(x) - \varphi(x)| \geq \frac{\alpha}{2}\} \cup \{x : (f - \varphi)^\#(x) \geq \frac{\alpha}{2}\}$$

$$\text{e quindi, per il Lemma 1,} \quad L^N(\{x : L(x) \geq \alpha\}) \leq$$

$$\leq L^N(\{x : |f(x) - \varphi(x)| \geq \frac{\alpha}{2}\}) + L^N(\{x : (f - \varphi)^\#(x) \geq \frac{\alpha}{2}\})$$

$$\leq \frac{2}{\alpha} \int_{|f-\varphi| \geq \frac{\alpha}{2}} |f - \varphi| + \int_{\{(f-\varphi)^\# \geq \frac{\alpha}{2}\}} |f - \varphi| \leq \frac{4}{\alpha} \int_{\mathbf{R}^N} |f - \varphi| \quad \text{e quindi}$$

$$L^N(\{x : L(x) \geq \alpha\}) \leq \frac{4}{\alpha} \inf \left\{ \int_{\mathbf{R}^N} |f - \varphi| : \varphi \in C_0^\infty \right\} = 0$$

Corollario 2. Sia $f \in L^1_{loc}(\mathbf{R})$. Allora

$$\frac{d}{dx} \int_a^x f(t) dt = f(x) \quad q.o. \ x$$

Prova. Applicando L-B, otteniamo quasi per ogni x ,

$$\begin{aligned} \left| \frac{1}{r} \int_x^{x+r} f(t) dt - f(x) \right| &= \left| \frac{1}{r} \int_x^{x+r} f(t) dt - \frac{1}{r} \int_x^{x+r} f(x) dt \right| \leq \\ &\leq \frac{2}{2|r|} \int_{x-|r|}^{x+|r|} |f(t) - f(x)| dt \xrightarrow{r \rightarrow 0} \end{aligned}$$

NOTA. Il Corollario 1 vale anche con μ misura di Radon al posto di L^N .

Corollario 3. Sia μ misura boreliana finita in \mathbf{R}^N , $\mu = \mu_{ac} + \mu_s$ decomposizione di Lebesgue di μ rispetto alla misura di Lebesgue L^N . Allora

$$\frac{d\mu}{dx} := \frac{d\mu}{dL^N}(x) := \lim_{r \rightarrow 0} \frac{\mu(B_r(x))}{vol(B_r)}$$

esiste L^N -quasi ovunque, é L^N -sommabile e

$$\mu_{ac}(E) = \int_E \frac{d\mu}{dL^N} dL^N$$

Infatti, per Radon-Nikodym, esiste $f \in L^1(\mathbf{R}^N)$ tale che $\mu_{ac}(E) = \int_E f dL^N$ e, per Lebesgue-Besicovitch ed il Corollario 2,

$$\frac{\mu(B_r(x))}{vol(B_r)} = \frac{\int_{B_r(x)} f + \mu_s(B_r(x))}{vol(B_r)} \rightarrow_r f(x) \quad L^N - q.o. \ x$$

Funzione di distribuzione di una misura di Radon in \mathbf{R} .

Se μ é misura di Radon in \mathbf{R} , tale che $\mu((-\infty, x)) < +\infty \ \forall x$, resta definita la **funzione di distribuzione di μ** :

$$F_\mu(x) := \mu((-\infty, x)) = \int_{-\infty}^x d\mu$$

Se, ad esempio, $\mu_f(E) := \int_E f dx$, $f \geq 0$ Lebesgue integrabile, allora F_μ non é altro che la funzione integrale di f , $F(x) := \int_{-\infty}^x f(t) dt$.

Si ha che F_μ é derivabile L^1 -quasi ovunque e $\frac{dF_\mu}{dx}(x) = \frac{d\mu}{dx}$ q.o.x. Infatti, dal Corollario 3:

$$\mu(E) = \int_E \frac{d\mu}{dx} dx + \mu_s(E) \quad \forall E \text{ boreliano, e quindi} \quad F_\mu(x) = \int_{-\infty}^x \frac{d\mu}{dt} dt + \mu_s((-\infty, x))$$

Si tratta quindi di mostrare che la funzione di distribuzione di una misura singolare (rispetto alla misura di Lebesgue) ha derivata nulla q.o.. Ció segue dal Corollario 1:

$$\left| \frac{1}{t} [\mu_s((-\infty, x+t)) - \mu_s((-\infty, x))] \right| \leq 2 \frac{\mu_s([x-|t|, x+|t|])}{2|t|} \rightarrow_{t \rightarrow 0} 0$$

Possiamo quindi scrivere:
$$F_\mu(x) = \int_{-\infty}^x F'_\mu(t) dt + \mu_s((-\infty, x))$$

Corollario: le funzioni monotone sono derivabili quasi ovunque.

Se F é non decrescente, inferiormente limitata e $\lim_{x \rightarrow x_0^-} F(x) = F(x_0)$ per ogni x_0 , allora esiste una misura di Borel μ_F tale che $F(x) := \mu_F((-\infty, x)) \quad \forall x$ e quindi

$$F \text{ é derivabile q.o. e} \quad F(x) = F(-\infty) + \int_{-\infty}^x F'(t) dt + (\mu_F)_s((-\infty, x))$$

Sostituendo F con $F(x) - F(-\infty)$, possiamo supporre che $F(-\infty) = 0$. Sia

$$\mu_F(A) := \inf \left\{ \sum_{j=1}^{\infty} [F(b_j) - F(a_j)] : A \subset \cup_j [a_j, b_j] \right\}.$$

É facile vedere che μ_F é misura metrica e quindi Boreliana ed infatti di Radon (μ si chiama misura di Lebesgue-Stieltjes generata da F). Inoltre, chiaramente, $\mu([a, b)) = F(b) - F(a)$ e quindi $\mu((-\infty, x)) = F(x) \quad \forall x \in \mathbf{R}$ e ció, per quanto visto, prova quanto asserito: $\frac{dF}{dx}(x) = \frac{d\mu_F}{dx}$.

Notiamo infine che $\mu(\{b\}) = [\lim_{t \rightarrow b^+} F(t)] - F(b)$ é, in b , il 'salto' di F .

NOTA. La formula di Torricelli-Newton per F monotona (con $F(-\infty) = 0$):
$$F(x) = \int_{-\infty}^x F'(t) dt \quad \Leftrightarrow \quad (\mu_F)_s = 0 \quad \Leftrightarrow \quad \mu_F \text{ é assolutamente continua.}$$

Ad esempio, la funzione di Cantor f (che é continua e non decrescente), é derivabile q.o. con derivata nulla nel complementare dell'insieme di Cantor (ove é localmente costante), ma non é l'integrale della sua derivata: $f(x) \neq \int_0^x f' \equiv 0!$

In effetti, la validitá della formula di Torricelli-Newton per F comporta una speciale proprietá di F : F deve essere **assolutamente continua**...e viceversa.

**Funzioni BV (a variazione limitata), AC (assolutamente continue)
e la formula di Torricelli-Newton.**

Sia $F : \mathbf{R} \rightarrow \mathbf{R}$. Dati $I_j = (a_j, b_j)$, $j = 1, \dots, p$, $I_i \cap I_j = \emptyset \ \forall i \neq j$,
scriveremo
$$\omega[F, \{a_j, b_j\}] := \sum_{j=1}^p |F(b_j) - F(a_j)|.$$

F é AC in $[a, b]$ se $\forall \epsilon > 0, \exists \delta > 0 : \sum_{j=1}^p (b_j - a_j) \leq \delta \Rightarrow \omega[F, \{a_j, b_j\}] \leq \epsilon$

F é BV in $[a, b]$ se $V_a^b(F) := \sup \{ \omega[F, \{a_j, b_j\}] : (a_j, b_j) \subset [a, b] \} < +\infty$

Esempi: 1) se $f \in L^1(\mathbf{R})$ allora $F(x) = \int_{-\infty}^x f(t)dt$ é AC.

2) $F(x) := \mu((-\infty, x) = \int_{-\infty}^x F'(t) dt + \mu_s((-\infty, x))$ é BV. É AC $\Leftrightarrow \mu_s = 0$.

1) É l' assoluta continuitá dell'integrale. 2) F nondecescente $\Rightarrow V_a^b(F) = F(b) - F(a)$. Poi, $A \subset \cup_j (a_j, b_j)$, $\sum_{j=1}^{\infty} (b_j - a_j) \leq \delta \Rightarrow \mu(A) \leq \sum_{j=1}^{\infty} \mu([a_j, b_j]) \leq \sum_{j=1}^{\infty} [\mu((-\infty, b_j) - \mu((-\infty, a_j)] \leq \sum_{j=1}^{\infty} [F(b_j) - F(a_j)] \leq \epsilon$. Dunque $L^1(A) = 0 \Rightarrow \mu(A) = 0 \Rightarrow \mu_s \equiv 0$.

Lemma.

(i) $V_a^x(F)$ é non decrescente e $x < y \Rightarrow V_a^y(F) = V_a^x(F) + V_x^y(F)$

(ii) $G(x) := V_a^x(F) - F(x)$ é non decrescente

(iii) F é AC in $[a, b] \Rightarrow F$ é BV in $[a, b]$ e $V_a^x(F)$ é AC.

La (i) si verifica facilmente. La (ii) segue da $x < y \Rightarrow |F(x) - F(y)| \leq V_x^y(F)$.
(iii): F é AC $\Rightarrow \exists \delta : V_x^{x+\delta}(F) \leq 1 \ \forall x \in [a, b - \delta]$. Ciò implica che F é BV.

Proposizione. Se F é BV in $[a, b]$, allora F é derivabile q.o. in $[a, b]$.

Inoltre, vale (T-N), cioè $F(x) = F(a) + \int_a^x F'(t)dt$ se e solo se F é AC

Estendiamo $F : F(x) = F(a) \ \forall x \leq a, F(x) = F(b) \ \forall x \geq b$. Dal Lemma segue che $F = V_a^x(F) - [V_a^x(F) - F]$ é differenza di due funzioni monotone limitate e quindi é derivabile q.o. Se poi F é AC, allora $F = F_1 - F_2$ con F_i nondecescenti e AC: (T-N) vale per le F_i e quindi vale anche per F .